

FESTIVAL DEI SENTIERI

TERRE MILLENARIE

17-24 MARZO 2024

Zoagli • Rapallo • Santa Margherita L.
Portofino • Camogli • Recco

SALLY
LA MASCOTTE DEI SENTIERI



PERCORSI DI MONTAGNA...
IN RIVA AL MARE!



IL FESTIVAL

Per valorizzare il vasto patrimonio dei percorsi montani della costa ligure che si affaccia sui golfi Tigullio e Paradiso e per raccontare i vari significati del percorso e del cammino: condivisione, inclusione, emozione, conquista di una meta, crescita interiore.

TERRE MILLENARIE

Per l'ineguagliabile ricchezza del patrimonio storico-culturale del territorio: dai castellari di Camogli e Zoagli (risalenti all'età del bronzo e all'età del ferro) a chiese, monumenti, opere d'arte del X-XI secolo, sino a edifici del XX secolo, progettati da professionisti che hanno fatto la storia dell'architettura e dell'ingegneria italiana.

APPUNTAMENTI

- Un'escursione per camminatori allenati
- Una passeggiata per gli amanti del benessere
- Un'attività dedicata alle scuole
- Un incontro serale sulle varie sfaccettature del cammino



VENERDÌ 22 MARZO
APERTURA STRAORDINARIA
DEL PONTE DI ANNIBALE
A RAPALLO



SALLY LA MASCOTTE DEI SENTIERI

La dolce Sally è la mascotte dei sentieri del nostro Festival e ci accompagnerà alla scoperta delle bellezze del territorio. Sally è la salamandrina che vive nella valle del Rio Tuia: la sua presenza ha trasformato la vallata in un sito protetto di livello europeo. È stata scelta come affidabile compagna delle nostre escursioni perchè la tradizione più antica la racconta dominatrice dei quattro elementi naturali: per sua natura Sally può passare, infatti, dall'ambiente acquatico a quello terrestre, respirando aria e per i Celti era la fata del fuoco. Enzo Marciante, fumettista, animatore e illustratore italiano ha interpretato Sally come un'amabile e sorridente figura avvolta nella sua colorata livrea che guida grandi e piccini su tutti i nostri sentieri. Il cartapestaio Giozu e Tab Ula, disegnatore, grafico e scultore, hanno realizzato, invece, le sei mega sculture di Sally, che campeggiano nelle piazze dei comuni aderenti al Festival. Le salamandrine delle targhe-ricordo consegnate ai relatori e ai partecipanti, sono state realizzate e offerte da Marta di MELE3D.



OBIETTIVI
PER LO SVILUPPO
SOSTENIBILE

Il Festival contribuisce alla diffusione e al raggiungimento degli Obiettivi di Agenda2030.

INFORMAZIONI

- ✓ Gli incontri che si svolgono al **Circolo Golf & Tennis** sono sempre a **ingresso libero e gratuito sino ad esaurimento dei posti**. Il Circolo mette a disposizione degli intervenuti il proprio ampio parcheggio.
- ✓ ► Escursioni e passeggiate prevedono una quota di partecipazione, a parziale copertura dei costi assicurativi, pari a **8,00 €**. La partecipazione per le scuole, invece, è sempre gratuita.
- Per partecipare e vivere l'esperienza dei percorsi è necessario prenotarsi a:
 - iocammino@amicideisentieri.it
 - WhatsApp 375 66 59812
 - www.amicideisentieri.it (inquadra il QR Code)
 Il numero dei posti è limitato. Le prenotazioni dovranno avvenire entro 36 ore prima dell'evento.



Visita il sito www.amicideisentieri.it e segui i nostri canali social per tutte le informazioni e gli aggiornamenti.



App Istoriaround: immersi nella storia!



SOSTIENICI ANCHE TU!

Attraverso l'iscrizione a socio o con un versamento liberale. Scopri come su www.amicideisentieri.it o inquadra il QR Code!



LEGENDA



Punto di ritrovo



Escursione / Passeggiata



Conferenze / Eventi



Ponte di Annibale



Difficoltà del percorso

T Turistico

EM Escursionistico Medio

EE Escursionistico Esperto



Lunghezza percorso



Dislivello



Durata

UN PONTE CHE UNISCE, DIVERTE, INSEGNA

Il 22 marzo il Ponte "di Annibale" a Rapallo sarà, in via del tutto eccezionale, percorribile. L'appuntamento è alle 8:30 ai piedi del Ponte di Annibale; alla presenza dell'arch. Caterina Gardella (MiC) ci sarà un breve momento celebrativo e il saluto delle autorità. Uno squillo di tromba segnerà l'apertura del ponte! Dalle 9:00 alle 12:30 i ragazzi delle scuole si sfideranno in una gara insolita: ricostruire un ponte, in scala ridotta, utilizzando concetti che dovranno reggersi con la sola forza di gravità. La squadra più veloce sarà proclamata vincitrice! Nel pomeriggio, alle 14:30, un nuovo momento di incontro; protagonista, questa volta, l'ensemble Gilda Musicorum

che, dopo un concerto per flauti, darà il via alla passeggiata sul "Sentiero dell'Imperatore", sino "Al Parco del flauto Magico": tutti potranno seguire il Pifferaio magico che aprirà la strada attraversando il ponte!

VUOI PARTECIPARE CON LA TUA SCUOLA? CHIAMA IL 380 313 9942 O SCRIVI UNA MAIL A INFO@AMICIDEISENTIERI.IT



Sponsor



Media Partner



IDEAZIONE
Marco Fenelli

PROGETTAZIONE E COORDINAMENTO
Alessandra Rotta

Con il patrocinio di



Collaborazioni



PROGRAMMA

DOMENICA 17 MARZO CACCIA AI TESORI



- 9,00 Escursione CAI Traversata S. Margherita L. - Camogli
Rapallo, Stazione F.S.
●● EM 16,18 km 667 m
- 10,00 Escursione guide AIGAE Tesori sulle montagne di Rapallo
Rapallo, Ponte della Vittoria
●●● EE 14 km 850 m
- 15,00 Caccia ai tesori Tra vicoli e abitazioni
Intermezzi musicali con i «Gilda Musicorum»
Rapallo, Piazza da Vigo
●●● T 1h/2h
- 16,30 Incontro in piazza Coro Mani Bianche Chiavari Liguria
diretto da Titta Arpe (ass. Sordi del Tigullio G.B. Assarotti)
Rapallo, Parco De Martino
- 21,00 Incontro al Golf Bernardo Zannoni 25 (Premio Campiello 2022)
Introduce Prof. Don Federico Pichetto
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

LUNEDÌ 18 MARZO ZOAGLI



- 10,00 Escursione guide AIGAE C'era una volta una strada
Rapallo, Stazione F.S.
●● EM 12 km 550 m
- 14,30 Attività per le scuole Risseu in riva al mare, tra tradizione e innovazione a cura della Pro Loco di Zoagli e di SagomeTeatro
Zoagli, Piazza XVII Dicembre
- 15,00 Walk&Talk Bellezze nascoste di Zoagli
Zoagli, Piazza XXVII Dicembre
●●● T 1h/2h
- 21,00 Incontro al Golf Isabel de Maurissen Camminare in natura. Sentieri di riconnessione. Collegamento con Hubert Mansion fondatore Université dans la nature
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

MARTEDÌ 19 MARZO RAPALLO



- 10,00 Escursione guide AIGAE Il giro delle torri di Rapallo
Rapallo, Stazione F.S.
●● EM 15 km 700 m
- 14,30 Attività per le scuole The sound of Golf a cura di Fabrizio Pagliettini (U. Ita. Ciechi e Ipovedenti Onlus - Chiavari)
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo
- 15,00 Walk&Talk Bellezze nascoste di Rapallo
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo
●●● T 1h/2h
- 21,00 Incontro al Golf Irene Renei Dieci tazze a colazione, AltreVoci ed.
Introduce Prof. Don Federico Pichetto
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

MERCOLEDÌ 20 MARZO RECCO



- 8,30 Attività per le scuole
Rapallo, sagrato Chiesa di Santa Maria del Campo
Recco, Piazza della Stazione F.S.
- 10,00 Escursione guide AIGAE I sentieri della luce e del mare
Recco, Piazza della Stazione F.S.
●● EM 12,2 km 600 m
- 14,30 Attività per le scuole Maghi e fatine, streghe e stregoni
Le trasformazioni nascoste del mondo naturale, a cura di Marco Fossati
Recco, Piazza Nicoloso da Recco
- 15,00 Walk&Talk Bellezze nascoste di Recco
Recco, Piazza Nicoloso da Recco
●●● T 1h/2h
- 21,00 Incontro al Golf Stefano Zuffi I fiamminghi tra di noi
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

GIOVEDÌ 21 MARZO CAMOGLI



- 10,00 Escursione guide AIGAE San Rocco dei cammini
Rapallo, Chiesetta di San Rocco
●● EM 12 km 500 m
- 14,30 Attività per le scuole Laboratorio in piazza: disegnare primavera, alla maniera di Giuseppe Arcimboldo a cura di Associazione Amici dei sentieri
Camogli, Piazza Schiaffino
- 15,00 Walk&Talk Bellezze nascoste di Camogli
Camogli, Piazza Schiaffino
●●● T 1h/2h
- 21,00 Incontro al Golf Andrea Ferrando Geotrekking alla scoperta del territorio: geologia e sentieri del Tigullio (UNIGE - DISTAV)
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

VENERDÌ 22 MARZO S. MARGHERITA L.



- 8,30 Apertura straordinaria del Ponte di Annibale
Rapallo, Largo A. Moro - Ponte di Annibale
- 9,00 Attività per le scuole Costruire Ponti
Rapallo, Largo A. Moro - Ponte di Annibale
- 10,00 Escursione guide AIGAE La magia dei colori tra onde e boschi
Recco, Lungomare Bettolo
●● EM 7,7 km 460 m
- 14,30 Attività per le scuole Il Flauto Magico a cura di Compagnia «Liberitutti»
Santa Margherita Ligure, Parco del Flauto Magico
- 15,00 Walk&Talk Bellezze nascoste di Santa Margherita Ligure apertura della passeggiata con i «Gilda Musicorum»
Rapallo, Largo A. Moro - Ponte di Annibale
●●● T 1h/2h
- 21,00 Incontro al Golf Elena Dak Io cammino con i nomadi
Introduce Emanuela Pericu giornalista RAI
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

SABATO 23 MARZO PORTOFINO



- 10,00 Escursione guide AIGAE Demoni e draghi
Rapallo, San Michele di Pagana
●● EM 13,28 km 535 m
- 15,30 A spasso nel tempo. A Portofino
Testi e regia Viola Villa - Produzione La Perla del Tigullio Teatro 2024
Portofino, Niasca - Paraggi
●●● T 1h/2h
- 21,00 Incontro al Golf Giacomo Rosa Rarità delle Terre Millenarie: anfibi e molto altro (UNIGE - DISTAV)
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

DOMENICA 24 MARZO CAMMINI E COMUNICAZIONI

- 8,30 Escursione CAI Marconi nel Tigullio
Santa Margherita Ligure, spazi antistanti Grand Hotel Miramare
●● EM 8,40 km 766 m
- 10,00 Escursione guide AIGAE L'itinerario della Memoria
Rapallo, Località Arbocò
●● EM 8 km 600 m
- 11,30 Il sentiero di Guglielmo Marconi e i luoghi delle sue sperimentazioni a cura Lions Club Rapallo Host
Rapallo, Sagrato della chiesa di Nostra Signora di Montallegro
12,00 L'onda di Marconi dal Tigullio al mondo intero
Dimostrazione di trasmissione radio a cura di ARI
- 17,00 Teatro itinerante Sulle tracce di Robin Hood a cura della compagnia «Liberitutti»
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo
- 21,00 Incontro al Golf Flavia Cellerino Il Cammino di Santiago tra storia, urbanistica e architetture
Introduce Emanuela Pericu giornalista RAI
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo
- 22,30 Conclusioni e presentazione del Festival dei Sentieri - Edizione 2025
Rapallo, Circolo Golf e Tennis Rapallo

Walk & TALK

Parlare in inglese camminando; un modo nuovo di esplorare il nostro territorio e farlo scoprire in maniera originale! Adatto a chi parla già inglese o vorrebbe impararlo con curiosità!
A cura di Cristina, Valeria, Tina e Marco,
Guide Ambientali Escursionistiche Regione Liguria

